

Lampiran 3

INSTRUMEN PENGUKURAN

Nama : AI
Mendapatkan perlakuan : *Backward walking Exercise*
Kapan dilakukan : Sebelum / sesudah latihan

Kelompok Perlakuan I

Time Up Go and Test

Intervensi	Hasil TUGT (detik)	Interpretasi Hasil
Intervensi ke-1	26,38	Risiko jatuh
Intervensi ke-2	22,36	Risiko jatuh
Intervensi ke-3	23,93	Risiko jatuh
Intervensi ke-4	21,92	Risiko Jatuh
Intervensi ke-5	17,51	Baik
Intervensi ke-6	14,03	Baik
Intervensi ke-7	19,12	Baik
Intervensi ke-8	19,59	Baik
Intervensi ke-9	16,32	Baik
Intervensi ke-10	16,21	Baik
Intervensi ke-11	14,56	Baik
Intervensi ke-12	18,87	Baik
Rata – rata waktu TUGT	19,2333	

INSTRUMEN PENGUKURAN

Nama : Jh

Mendapatkan perlakuan : *Core stability Exercise*

Kapan dilakukan : Sebelum / sesudah latihan

Kelompok Perlakuan II

Time Up Go and Test

Intervensi	Hasil TUGT (detik)	Interpretasi Hasil
Intervensi ke-1	26,99	Risiko jatuh
Intervensi ke-2	21,05	Risiko jatuh
Intervensi ke-3	20,59	Risiko jatuh
Intervensi ke-4	17,03	Baik
Intervensi ke-5	18,05	Baik
Intervensi ke-6	14,04	Baik
Intervensi ke-7	16,36	Baik
Intervensi ke-8	16,59	Baik
Intervensi ke-9	14,21	Baik
Intervensi ke-10	15,13	Baik
Intervensi ke-11	12,89	Baik
Intervensi ke-12	11,98	Baik
Rata – rata waktu TUGT	17,0758	